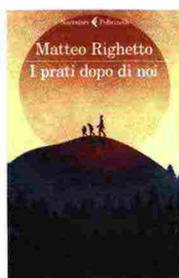


## libri

DI ELENA MAGNI

## IL GIRO D'ITALIA SULLE DOLOMITI E LA CUCINA STELLATA E SOSTENIBILE DI NIEDERKOFER



### NARRATIVA

Un ragazzo gigantesco e strano viene abbandonato all'Abbazia di Monte Maria a Malles in Val Venosta, dove impara ad aver cura delle api. Un vecchio attraversa le montagne trasportando una bara. Sono i due protagonisti di questo romanzo simbolico, ambientato in un mondo distopico e in fiamme. Il ragazzo con le arnie e il vecchio, cui si aggiungerà una bambina muta, partiranno per raggiungere l'Ortles, la montagna sacra dove un tempo gli uomini e la natura vivevano in armonia: là, un giorno, ci saranno prati nuovi e le api potranno tornare a fecondare la terra.

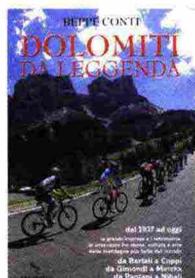
**I prati dopo di noi**, di Matteo Righetto, Feltrinelli 2020, 173 pagine, 15 € (eBook 9,99 €).



### NARRATIVA

Un'antologia commentata di brani di tanti autori (quasi un centinaio) che hanno visitato, vissuto, abitato e raccontato Cortina e i suoi dintorni. Tra foto e illustrazioni in bianco e nero, si ripercorrono i luoghi di Tiziano, nato a Pieve di Cadore nel 1490 circa, e le avventure di Leslie Stephen, padre di Virginia Woolf, a Primiero; si rileggono le parole di Fosco Maraini folgorato dalle Tre Cime di Lavaredo. E così via, perché, come dice Reinhold Messner e come ricorda nella prefazione Augusto Golin, "le Dolomiti sono le montagne più entusiasmanti della Terra".

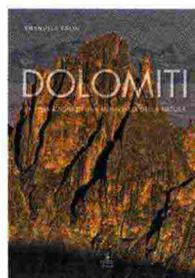
**Cortina. Dicono di lei. Le Dolomiti nella letteratura**, a cura di Lorenzo Notte, Eileboro 2019, 339 pagine, 15 €.



### CICLISMO

Le Dolomiti sono entrate nel percorso del Giro d'Italia nel 1937, diventando subito il terreno prediletto per leggendarie sfide e irripetibili performance, tutte col loro nutrito bagaglio di retroscena e curiosità. A cominciare da Gino Bartali e Fausto Coppi, per continuare con Magni, Gimondi, Merckx, Pantani e Nibali. Parole e foto raccontano le imprese sul Pordoi, la neve che imbianca lo sterrato sul Passo Rolle, lo sforzo di Gimondi al Passo San Pellegrino per concludere con le immagini della *Maratona des Dolomites* con un omaggio ad Alex Zanardi.

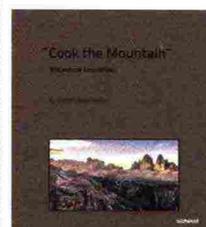
**Dolomiti da leggenda**, di Beppe Conti, Reverdito 2020, 367 pagine, 20 €.



### GEOLOGIA

Montagne uniche al mondo, le Dolomiti presentano una grande varietà di rocce con una storia geologica tra le più interessanti del Pianeta. Dopo un capitolo su Déodat de Dolomieu, il naturalista francese che nel '700 esplorò questi luoghi e a cui si deve il nome della dolomia e delle Dolomiti, il racconto inizia da Pangea, il supercontinente del Paleozoico, per arrivare al paesaggio dolomitico come lo conosciamo oggi. Un ultimo capitolo è dedicato all'enrosadira, il fenomeno di straordinaria bellezza che all'alba e al tramonto "colora" di rosa le rocce.

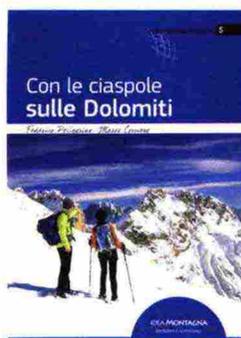
**Dolomiti. La formazione di una meraviglia della natura**, di Emanuele Baldi, Cierre edizioni 2020, 109 pagine, 12 €.



### CUCINA/AMBIENTE

La cucina di Norbert Niederkofler, chef stellato al St. Hubertus di San Cassiano in Badia, si basa su una filosofia di pensiero che ha la montagna come fulcro, prima di tutto in senso culturale: rispetto per l'ambiente e per i ritmi delle stagioni, uso degli ingredienti che offre la montagna, rapporti diretti con produttori e contadini locali, salvaguardia delle radici. Così è nata questa pubblicazione, un cofanetto con due volumi: quello grande, con 350 foto, racconta luoghi, prodotti e produttori, l'altro illustra 60 ricette divise per stagione.

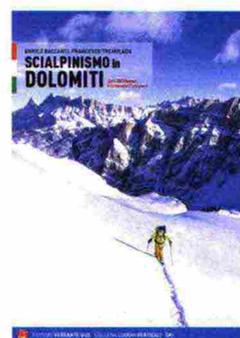
**Cook the Mountain. The nature around you**, di Norbert Niederkofler, Südwest Verlag 2020, 396 + 160 pagine, 98 € (si acquista su [book.n-n.it](http://book.n-n.it)).



### GUIDE

## L'inverno bianco: lentezza e pace

Per godersi la neve, le cime e i pendii in tutta tranquillità e nel silenzio della natura non c'è niente di meglio che una bella ciaspolata. La guida **Con le ciaspole sulle Dolomiti** (di Federica Pellegrino e Marco Corriero, Idea Montagna 2019, 271 pagine, 24 €, **a sinistra**) propone 50 itinerari, raccontando i percorsi, il grado di difficoltà, le montagne intorno, le località attraversate, gli eventuali punti di appoggio. Foto a colori, piantine e schede completano le informazioni. Oltre 100 itinerari e sei traversate di più giorni, invece, sono quelli descritti in **Scialpinismo in Dolomiti** (di Enrico Baccanti e Francesco Tremolada, Edizioni Versante Sud 2020, 424 pagine, 35 €, **a destra**) per gli appassionati delle salite con le pelli e delle discese in neve fresca. Anche in questa guida foto a colori, cartine, schemi e una dettagliata descrizione forniscono le informazioni per affrontare gli itinerari consapevoli del dislivello, del grado di difficoltà e delle eventuali varianti.



© riproduzione riservata

inviaggio 125